

	SPORT & BIEN-ÊTRE	DANSE	
LUNDI	12H30 - 13H30 STRETCHING ETIREMENT MUSCULAIRE / SOUPLESE / RELAXATION	18H30 - 19H30 DANSE CONTEMPORAINE ADULTES	
MERCREDI		11H00 - 12H00 EVEIL A LA DANSE A partir de 4 ans	
VENDREDI	12H30 - 13H30 FITNESS RENFORCEMENT MUSCULAIRE / ABDOS / CARDIO / FESSIERS / BRAS	17H30 - 18H30 COURS DE CLASSIQUE ADULTES	18H30 - 19H30 DANSE CONTEMPORAINE ADULTES