

# APSARA ADULTES PERPIGNAN

## LUNDI

**12h30 - 13h30**    **STRETCHING | Niveau II**

**18h - 19h**

**CLASSIQUE adultes**

**19h - 20h30**

**CONTEMPORAIN adultes**

Techniques & Chorégraphies

## JEUDI

**18h - 19h**

**STRETCHING | Niveau I**

## VENDREDI

**12h30 - 13h30**    **FITNESS | Tous niveaux**

**18h - 19h**

**CLASSIQUE adultes**

Barre à Terre

**18h30 - 20h**

**CONTEMPORAIN adultes**

Chorégraphies & Improvisation

## SUR RDV

**COURS DE DANSE  
PARTICULIER**

**DANSE  
MARIAGE**

**COACHING  
SPORTIF**

**29 AVENUE GÉNÉRAL DE GAULLE | 66 000 PERPIGNAN**

(Avenue de la gare)

[www.apsara-art-choregraphique.com](http://www.apsara-art-choregraphique.com)