

# DANSE SPORT BIEN-ÊTRE

## PLANNING STUDIO APSARA 2022

LUNDI

12H30 - 13H30

**STRETCHING**

*Assouplissement et étirement musculaire*

17H - 18H00

**CLASSIQUE ADULTE**

*(Tous niveaux confondus)*

18H - 19H30

**CONTEMPORAIN ADULTE**

*(Tous niveaux confondus)*

MERCREDI

11H30 - 12H30

**ÉVEIL / DÉBUTANTS**

à partir de 4ans

JEUDI

18H00 - 19H00

**STRETCHING / FITNESS**

changement 1 semaine sur 2

VENDREDI

12H30 - 13H30

**FITNESS**

*Renforcement musculaire (abdos, cardio, fessiers, bras)*

17H30 - 18H30

**CLASSIQUE ADULTE**

*(Tous niveaux confondus)*

18H30 - 19H30

**CONTEMPORAIN  
INTERMÉDIAIRE / SUPERIEUR**

à partir de 10ans

SUR  
RDV

DANSE DE  
MARIAGE

COURS DANSE  
PARTICULIER

COACHING  
SPORTIF

# TARIFS STUDIO APSARA

## 2022

**DANSE**

**1 COURS**

**280 EUROS / AN**  
110 EUROS / TRIMESTRE

**2 COURS**

**350 EUROS / AN**  
150 EUROS / TRIMESTRE

**3 COURS**

**420 EUROS / AN**  
180 EUROS / TRIMESTRE

**/ SEMAINE**

**SPORT  
& BIEN-ÊTRE**

**1 COURS**

**130 EUROS / AN**  
60 EUROS / TRIMESTRE

**2 COURS**

**200 EUROS / AN**  
80 EUROS / TRIMESTRE

**3 COURS**

**260 EUROS / AN**  
100 EUROS / TRIMESTRE

**/ SEMAINE**

**COURS À L'UNITÉ**

**15 EUROS**

**COURS INDIVIDUEL**

**35 EUROS**